



令和3年9月9日 玉島小保健室

## 元気に、始業式をむかえられました！



がつむいか げつようび たましましろう こ ぜんいん げんき とうこう しぎょうしき  
9月6日、月曜日。玉島小の子どもたち全員が、元気に登校し、始業式を

むかえることができました(^O^)。みんなの笑顔がとてうれしく、ホッとしました。

からつし かんせんしゃすう ぷん ふあん しんぱい  
唐津市でコロナ感染者数が増えだしてから、不安や心配がたくさんあったことでしょう。

それに、うんどうじょう たいいくかん つか ともだち あそ  
運動場や体育館が使えなくなり、スポーツができなかったり、お友達と遊べな  
ったりとさびしい思いをした人もいたでしょう。せんせい はな あ がっ  
先生たちは、たくさん話し合いをして、学  
こうせいかつ がっき きょうじ かんが かんせんたいさく と く なか  
校生活や2学期の行事を考えました。コロナ感染対策にしっかり取り組みながら、その中  
でおこな べんきょう うんどう あそ しゅうだんせいかつ きょうじ くふう せいいつぱいと く  
で行える勉強・運動・遊び・集団生活・行事などを工夫して精一杯取り組んでいくこと  
にしました。(第9号の玉島っ子だよりに書いてあります) いのち けんこう まも ささ あ  
命と健康を守るために、支え合  
いながら、じぶん へ！そしてあいて おも の き  
自分へ！そして相手へ！の思いやりをもって乗り切っていくましよう!(^)!  
の



ふしよくふ  
不織布マスク

なつやす せいかつ  
夏休みの生活アンケートをとりました。ゲームやスマホやタブレッ  
トなどのメディア機器の使用時間が長時間すぎることに驚きました。  
これらのちょうじかんしゅう め のう ところ けんこう がい やす じかん つく  
これらの長時間使用は、目や脳、心の健康を害します。休み時間を作  
ったり、ね まえ しょう やくそく まも  
ったり、寝る前は使用しないなどの約束をつくって守りましよう。

## は けんこう 歯の健康について

マスクをはずす時間をへらすために、きゅうしょくご  
給食後のいっせい

は あいだ やめるようにしました。は  
歯みがきをしばらくの間やめるようにしました。歯みがきは、

つばがとぶし、てあら ば みつ  
手洗い場が密になるからです。ただし、は  
歯みがきをしたい人は、ひるやす  
昼休みに  
していいですよ。くち として、きより として  
口をとして、距離をとって歯みがきをしてください。

ふ っ せせんこう ちゅうし うち は  
フッ素洗口もしばらく中止します。お家での歯みがきをしっかりとくださいね。



# てあしかたし ケガの手当ての仕方を知ろう！！

9月9日は救急の日



がつこのか きゅうきゅう ひ  
9月9日は、救急の日。かんたんなけがの手当て

し  
を知っていれば、あわてずに対応できます。

とき てあしかたし  
ケガをした時の手当ての仕方を知っておきましょう。



まえ がっこう お  
その前に、学校で起こりやすいけがはどんな場面でしょう？気をつければふせげるケガです。

学校でおこりやすいケガ

大きなけがにつながります。ぜっ  
たいは知らないで！！



かいだん  
階段でころんで落ちてあたま  
を  
う 打った。足をねんざした



ろうかを走っていて  
ともだち  
友達とぶつかった



て  
手がすべって、  
てつぼう  
鉄棒から落ちた

がっこう いちばんおお  
学校で一番多いケガ

おうきゅうてあて  
応急手当

こんなけがをした時は、  
まずは、自分でできる手当てをしよう。

すりきず



りゅうすい きずぐち あら  
流水で傷口を洗う。  
ほけんしつ  
それから保健室へきてね

はなぢ  
鼻血



ティッシュをあてる  
こばな  
小鼻をつまんで下をむく

ねんざ・つき指



まずは、氷や保冷剤で冷やす  
こおり ほれいざい  
こおり  
氷がない時は、水で冷やす

## おうちの方へ コロナについて考える道徳の授業を行いました

感染に関わる差別やコロナ自粛生活での心の健康が社会問題になっています。そこで、全学級でコロナについて考える授業を行いました。負のスパイラルで・感染症・が拡がる。「病気」「不安」「差別」⇒これを「支え合い」「思いやり」「感謝」ハッピーサイクルに変えていこう！（校長先生の始業式の言葉です）玉島小では、こんなあたたかい心の循環を作っていこうと取り組んでいます。